GÖTEBORGS KVINNLIGA IDROTTSKLUBB

Information till nya medlemmar och föräldrar

Innehåll

Om klubben, våra grupper och träning……2
Medlemsavgifter och engagera dig i klubben……3
Till dig som förälder……4
Kommunikation……5
Tävling……6
Klubbkläder……7
Kontaktuppgifter……8

Om klubben

GKIK bildades 1927 och har varit en stark bidragande faktor till att förändra synen på damfriidrott och låta tjejer och kvinnor träna och tävla på samma villkor som män.

Inom GKIK står idrotten alltid i centrum. Träningsglädjen och gemenskapen i klubben bygger vi upp tillsammans genom att anpassa oss efter individen och dess förutsättningar. Målet är att skapa en stark klubb med en bred verksamhet - allt ifrån nybörjare till elit.

Våra grupper

Vår verksamhet består idag av 6 olika träningsgrupper. Träningarna leds till största del av äldre aktiva tjejer som har genomgått en eller flera tränarutbildningar.

Barn tisdagar	**Barn söndagar**	**UM-gruppen**	**GM-gruppen**	**USM-gruppen**	**Elit-gruppen**
7-10 år	7-10 år	11-12 år	13-14 år	från 15 år	från 15 år

Träning

På vår hemsida www.gkik.se finns information om när de olika grupperna tränar. Vi vill att våra tjejer kommer i god tid till träningen. När man är sjuk stannar man hemma, är man skadad deltar man på träningen för att få alternativ träning av ledaren. Ni behöver inte meddela tränaren om er dotter är sjuk. Om en aktiv är bortrest eller sjuk en längre tid är det viktigt att meddela tränare och kansli.

Medlemsavgifter

Medlemsskap
Samtliga: 200 kr/år

Träningsavgift
7-10 år: 500 kr/termin (1200kr/år)
11-14 år: 600 kr/termin (1400kr/år)
15 år och över: 700 kr/termin (1600kr/år)

Träningskort

Tillkommer för samtliga gör träningskort för Friidrottens Hus vid deltagande under inomhusträningen. Alla som tränar där måste ha ett träningskort. Åldern avgör hur mycket det kostar. Kostnaden för träningskortet tillkommer alltså utöver medlemsavgiften. Aktuell avgift finns att läsa på www.gfif.se Träningskortsavgiften får ni på medlemsfakturan via er mail.

Engagera dig i klubben

Engagemang i styrelse och/eller arbetsgrupper räknas som en funktionärsinsats. Vill du hjälpa till i styrelsen, som föräldrartränare eller i våra olika arbetsgrupper? Anmäl ditt intresse till kansliet@gkik.se. Döttrar till föräldrar som vill engagera sig i klubben har företräde i kön.

Till dig som förälder

Ni föräldrar är viktiga för oss. Vi är en ideell förening och behöver allt stöd vi kan få. Engagemang i klubben genom styrelsearbete, arbetsgrupper, funktionärsinsatser och aktivt support för ditt barns grupp är nyckel för att ha en välfungerande och hälsosam klubb.

Vår vision är att alla tjejer, oavsett ålder eller talang, ska trivas, utvecklas och känna sig trygga på träningarna. Tävling är valfritt men vi uppmuntrar tjejerna att delta då det stärker klubbens långsiktiga utveckling.

Funktionärsuppdrag

För varje aktiv krävs funktionärsinsatser (enligt tabell nedan). Funktionärsinsatser behövs vid de arrangemang som GKIK arrangerar eller är med och tillhandahåller funktionär till (se nedan). I de fall man uteblir med en funktionärsinsatser, kommer GKIK fakturera 500:-/tillfälle. Dessa pengar kommer primärt att användas för att GKIK skall kunna anlita andra föreningar/funktionärer för att täcka upp för den uteblivna insatsen.

Aktiva (6-12 år*) per familj	Funktionärsinsats per familj**
1	4
2	6
3	7
4	7

* Aktiva mellan 13-17 år förväntas dessutom att ställa upp på föreningens egna arrangemang
**Aktiva 18-äldre förväntas ställa upp 4 ggr per år som funktionärer, däremot behövs ingen föräldrainsats

Julklappsjakten

Julklappsjakten är GKIK:s egen tävling, vårt enskilt största arrangemang och en viktig inkomstkälla för klubben. Julklappsjakten äger alltid rum första helgen i december och där behöver vi alla ställa upp som funktionärer – medlemmar, föräldrar och aktiva som inte tävlar. Andra viktiga arrangemang där vi är beroende av funktionärsinsatser från er föräldrar/aktiva är bl.a. Göteborgsvarvet (i maj). Alla funktionärsuppdrag finns samlade på hemsidan.

Kommunikation

Mycket information finns på hemsidan www.gkik.se, skickas ut via våra månadsvisa nyhetsbrev eller kommer direkt via mail från kansliet@gkik.se. Vänligen se till att ni får mailutskick så ni inte missar något. Samtliga grupper använder Whats-App för kommunikation mellan tränare och föräldrar/aktiva. Kontakta din tränare för att få inbjudan till Whats-App gruppen. Varje ungdomsgrupp har även kontaktföräldrar/ friidrottsföräldrar som finns tillgängliga för frågor.

Följ oss på Instagram

Gå med i vår Facebookgrupp

Tävling

De anmälningsavgifter som anges i tävlingsinbjudningarna betalas* av GKIK för tävlingar, max tre starter/tävling. Tävlingsavgifter en av föreningens största kostnader, så vi förväntar oss att den som har anmält sig också deltar. Tänk gärna igenom och resonera före tävlingen om vilka och hur många grenar som det fungerar bra att vara med i.

Observera följande regler:

- Vid eventuell efteranmälan så fakturerar klubben hela efteranmälningsavgiften till familjen.
- Om friidrottaren inte kommer till en tävling eller avstår från gren(ar) under en tävling utan giltiga skäl fakturerar klubben anmälningsavgiften till berörd familj.
- Giltiga skäl till frånvaro är sjukdom eller skada och ska förmedlas till tränare.

*Max 3 starter per aktiv/tävling betalas av GKIK. Vid fler grenar faktureras medlem.

Hur anmäler man sig till en tävling?

Det finns olika externa anmälningsverktyg. De vanligaste är "Roster Athletics", "trackandfield.se", "friidrottsanmalan.se", "athleticomp.se" och "easyrecord.se".

Är man ny i tävlingssammanhang skapar ni nya konton och anger Göteborgs Kvinnliga IK som klubb och därefter bockar man i vilka grenar man vill ställa upp i. Klicka därefter på "startlista" för att kontrollera att er anmälan har gått igenom. Huvudtränare anmäler eventuella stafettlag och hör med aktiva om intresse att vara med.

Prata alltid med tränaren innan anmälan. Vid mästerskap sker anmälan genom kansliet. Läs mer om praktiska detaljer för tävling samt tävlingsprogram på vår hemsida.

Klubbkläder

Ett stort utbud av lubbkläder finns att köpa i vår webbshop som hittas på vår hemsida. På vissa tävlingar, bl.a. mästerskap, krävs att man tävlar i förenings officiella tävlingskläder. Annars finns inget krav på att man måste bära speciell tävlingsdräkt. GKIK:s tävlingskläder vill vi dock helst att ni använder från och med att ni fyllt 10 och tävlar i F10. Det ska synas vilken klubb vi tävlar för!

Vid träning: se till att tjejerna har kläder efter väder. Vi värmer ibland upp utomhus, även när det är kallt, och då är det viktigt att ha rätt kläder med sig. Vår, sommar och tidig höst tränar vi alltid utomhus på Slottsskogsvallen.

Stöd GKIK via Stadium!
Vi samarbetar med Stadium, som även tillhandahåller vår webbshop. Det är ett samarbete som vi alla kan vinna på, inte minst då du som medlem i GKIK genererar en premie (3%) på alla inköp. Det är hur enkelt som helst och tar bara ett par minuter om du följer dessa steg:

1. Logga in på www.stadium.se
2. Klicka på gubben uppe till höger
3. Klicka på Stöd din förening
4. Knappa in GKIK i sökfältet
5. Välj GKIK Friidrott
6. Välj Sektion Friidrott
7. Välj lag Bonuskort
8. Klicka på Välj.
9. KLART!

Nu är ditt konto kopplat till GKIK vilket innebär att din vanliga bonus inte påverkas alls. GKIK får bonus från Stadium när du handlar. Glöm inte att vara inloggad på Stadium när du handlar där eller uppmärksammar att du är medlem när du handlar i butik.

Kontaktuppgifter

Vår hemsida uppdateras regelbundet med aktuell och viktig information så ta gärna för vana att gå in och titta där. Där finns info om klubben, friidrottsskolor, träningar, tävlingar och mycket mer. Läs även mer om Friidrott på Svenska friidrottsförbundet samt Göteborgs Friidrottsförbund.

Vid frågor kontakta kansliet på:

Adress: Friidrottens Hus, 414 76 Göteborg
E-post: kansliet@gkik.se
Telefon: 031-82 85 80

Varmt välkommen till Göteborgs Kvinnliga IK!